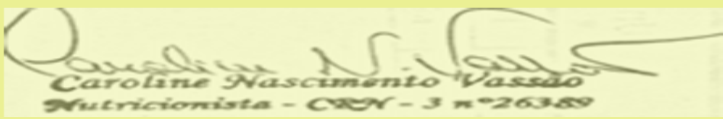


	SEGUNDA– FEIRA	TERÇA– FEIRA	QUARTA– FEIRA	QUINTA– FEIRA	SEXTA– FEIRA
1º SEMANA ALMOÇO	03/08 Arroz e Feijão Omelete Purê de batata Salada Sobremesa: Fruta	04/08 Arroz e Feijão Frango assado Legumos cozidos Salada Sobremesa: Fruta	05/08 Arroz e Feijão Carne moída Legumes cozidos Salada Sobremesa: Fruta	06/08 Arroz e Feijão Carne ao cubo Legumes cozidos Salada Sobremesa: Fruta	07/08 Arroz e Feijão Carne moída Macarrão ao molho Legumes cozidos Salada Sobremesa: Fruta
	10/08 Arroz e Feijão Filé de frango Legumes cozidos Salada Sobremesa: Fruta	11/08 Arroz e Feijão Almondegas Legumes cozidos Salada Sobremesa: Fruta	12/08 Arroz e Feijão Carne moída Macarrão ao molho Legumes cozidos Salada Sobremesa: Fruta	13/08 Arroz e Feijão Frango assado Legumes cozidos Salada Sobremesa: Fruta	14/08 Arroz e Feijão Carne ao molho Legumes cozidos Salada Sobremesa: Fruta
	17/08 Arroz e Feijão Ovo frito Legumes cozidos Salada Sobremesa: Fruta	18/08 Arroz e Feijão Frango Assado Purê de batata Salada Sobremesa: Fruta	19/08 Arroz e Feijão Carne moída Legumes cozidos Salada Sobremesa: Fruta	20/08 Arroz e Feijão Carne ao cubo com legumes Salada Sobremesa: Fruta	21/08 Arroz e Feijão Macarrão ao molho Frango desfiado Salada Sobremesa: Fruta
	24/08 Arroz e Feijão Omelete com queijo Brócolis Salada Sobremesa: Fruta	25/08 Arroz e Feijão Frango Assado Purê de batata Salada Sobremesa: Fruta	26/08 Arroz e Feijão Carne moída com cenoura Legumes cozidos Salada Sobremesa: Fruta	27/08 Arroz e Feijão Frango cozido com batata Salada Sobremesa: Fruta	28/08 Arroz e Feijão Carne de panela Legumes cozidos Salada Sobremesa: Fruta
	31/08 Arroz e Feijão Carne moída Macarrão ao molho Legumes cozidos Salada Sobremesa: Fruta				

FIXO NO CARDÁPIO OS ACOMPANHAMENTO DE ARROZ E FEIJÃO SERVIDOS DIARIAMENTE.
SALADAS: Alface, beterraba, tomate.

HORARIO DESJEJUM 08H 30MIN


Caroline Nascimento Vassão
Nutricionista - CRN - 3 nº26389

Kcal: 275
PTN: 15,1
CHO: 34,2
LIP : 11,2
MÉDIA DA SEMANA