



CARDÁPIO

Colégio Porto Brasil - JUNHO 2021



2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	Almoço 01/06	Almoço 02/06	Almoço 03/06	Almoço 04/06
	Filé de frango Arroz e Feijão Abóbora e salada Fruta da estação	Tirinhas de carne Farofa com ovos Arroz, feijão e salada Fruta da estação	Filé de Peixe Ninho de legumes Arroz, feijão e salada Fruta da estação	Strogonoff de frango Batata palha Arroz, feijão e salada Fruta da estação
Almoço 07/06	Almoço 08/06	Almoço 09/06	Almoço 10/06	Almoço 11/06
Frango assado Inhame cozido Arroz, feijão e salada Fruta da estação	Carne moída com legumes Arroz, feijão Chuchu refogado Fruta da estação	Sobrecoxa assada Arroz e Feijão Repolho cozido e salada Fruta da estação	Rolinho de carne Tomatinho cereja com milho Arroz, feijão Mandioquinha cozida Fruta da estação	Filé de frango Arroz e feijão Brócolis Fruta da estação
Almoço 14/06	Almoço 15/06	Almoço 16/06	Almoço 17/06	Almoço 18/06
Carne de panela Purê de mandioquinha Arroz, feijão e salada Fruta da estação	Escondidinho de frango Brócolis Arroz, feijão e salada Fruta da estação	Panqueca de carne Couve-flor e salada Arroz e Feijão Fruta da estação	Strogonoff de frango Batata palha Arroz, feijão e salada Fruta da estação	Carne moída com batata Arroz, feijão e salada Repolho cozido Salada de frutas
Almoço 21/06	Almoço 22/06	Almoço 23/06	Almoço 24/06	Almoço 25/06
Almôndegas de carne Spaguetti ao sugo Arroz e salada Fruta da estação	Filé de frango Arroz e feijão Salada e couve cozida Fruta da estação	Rolinho de carne Mandioquinha Arroz, feijão e salada Fruta da estação	Frango Purê Arroz, feijão e salada Fruta da estação	Carne moída com legumes Cenoura cozida Arroz, feijão e salada Fruta da estação
Almoço 28/06	Almoço 29/06	Almoço 30/06		
Rolinho de carne Farofa de ovo Arroz, feijão e salada Fruta da estação	Ovos mexido Arroz, feijão e salada Beterraba cozida Fruta da estação	Filé de Peixe Purê de mandioquinha Arroz, feijão e salada Fruta da estação		