



CARDÁPIO
Colégio Porto Brasil - Abril



2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
				Almoço 01/04
				Arroz e Feijão/Filé de frango em tiras /Purê de batata/ Salada Verde/ Tomate . Sobremesa/Fruta
Almoço 04/04	Almoço 05/04	Almoço 06 /04	Almoço 07/04	Almoço 08/04
Arroz e Feijão/Carne moída com legumes/ Creme de milho Salada Verde. Sobremesa:Fruta	Arroz e Feijão/Frango Assado/ Farofa de miúdos /Purê de mandioquinha/ Salada Verde e tomate. Sobremesa: Fruta	Arroz e Feijão/Purê de abóbora saúte c linguça/ Abobrinha cozida/ Salada Verde . Sobremesa: Fruta	Arroz e Feijão/Cubinhos de carne com legumes /Salada Verde/ Tomate. Sobremesa :Fruta	Arroz e Feijão/Macarrão ao sugo/ Brócolis /Purê de batata Salada Verde. Sobremesa: Fruta
Almoço 11/04	Almoço 12/04	Almoço 13/04	Almoço 14/04	Almoço 15/04
Arroz e Feijão/Peixe refogado Purê de batata/Beterraba cozida /Salada Verde/ Tomate. Sobremesa: Fruta	Arroz e Feijão/Carne moída Purê de mandioquinha/ Couve flor cozido/Salada Verde/ Sobremesa: Fruta	Arroz e Feijão/Frango Assado Batata doce /Salada Verde/ Tomate. Sobremesa: Fruta	Arroz e Feijão/Escondidinho de frango/ Vagem e beterraba /Salada Verde . Sobremesa: Fruta	Feriado
Almoço 18/04	Almoço 19/04	Almoço 20/04	Almoço 21/04	Almoço 22/04
Arroz e Feijão Mandioquinha com frango Couve / beterraba Salada Verde/ Tomate Sobremesa: Fruta	Arroz e Feijão Strogonofe de carne / carne desfiada/ Batata palha/ Brócolis e Vagem/Salada Verde. Sobremesa: Fruta	Arroz e Feijão/Ovinho mexido /Legumes na manteiga/ Salada Verde/ Tomate Sobremesa: Fruta	Feriado	Emenda de Feriado
Almoço 25/04	Almoço 26/04	Almoço 27/04	Almoço 28/04	Almoço 29/04
Arroz e Feijão/Macarrão ao sugo/ Carne moída com legumes /Purê de Batata/ Salada Verde/ Tomate Sobremesa: Fruta	Arroz e Feijão/Peixe refogado/ Purê de batata/Beterraba cozida/Salada Verde/ Tomate. Sobremesa: Fruta	Arroz e Feijão/Purê de abóbora saute c linguça/ Abobrinha cozida/ Salada Verde . Sobremesa: Fruta	Arroz e Feijão/Filé de frango em tiras /Beterraba e vagem Purê de batata /Salada Verde/ Tomate. Sobremesa: Fruta	Arroz e Feijão/Macarrão com almôndegas/ Ovo cozido Abobora cozida/ Salada Sobremesa: Fruta