



# CARDÁPIO

## Colégio Porto Brasil - Fevereiro



2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	Almoço 01/02	Almoço 02/02	Almoço 03/02	Almoço 04/02
	Arroz e Feijão/Peixe refogado Purê de batata/Beterraba cozida/Salada Verde. Sobremesa:Fruta	Arroz e Feijão/Polenta com carne moída / frango cozido com legumes /Salada Verde / Tomate. Sobremesa:Fruta	Arroz e Feijão/Macarrão ao sugo /Almôndegas Batata doce cozida /Salada Verde/ Tomate . Sobremesa:Fruta	Arroz e Feijão/Cubinhos de carne com legumes /Purê de batata/Salada Verde/ Tomate. Sobremesa:Fruta
Almoço 07/02	Almoço 08/02	Almoço 09/02	Almoço 10/02	Almoço 11/02
Arroz e Feijão/Carne moída com legumes /Creme de milho Salada Verde/ Tomate. Sobremesa:Fruta	Arroz e Feijão/Frango Assado Farofa de miúdos/Purê de mandioquinha /Salada Verde . Sobremesa:Fruta	Arroz e Feijão/Purê de abóbora saute com linguiça / Salada Verde /Tomate. Sobremesa: Fruta	Arroz e Feijão/Cubinhos de carne com legumes /Salada Verde/ Tomate. Sobremesa:Fruta	Arroz e Feijão/Macarrão ao sugo /Brocolis /Purê de batata Salada Verde. Sobremesa: Fruta
Almoço 14/02	Almoço 15/02	Almoço 16/02	Almoço 17/02	Almoço 18/02
Arroz e Feijão/Macarrão ao sugo/ Carne moída com legumes/Legumes refogado / Salada Verde. Sobremesa:Fruta	Arroz e Feijão/Carne moída / Purê de mandioquinha /Couve flor cozido/Salada Verde. Sobremesa: Fruta	Arroz e Feijão/Frango Assado Batata doce/ Salada Verde/ Tomate. Sobremesa:Fruta	Arroz e Feijão/Escondidinho de frango /Vagem e beterrada Salada Verde / Tomate. Sobremesa:Fruta	Arroz e Feijão/Macarrão com almôndegas /Ovo cozido/ Couve flor/ Salada Verde. Sobremesa:Fruta
Almoço 21/02	Almoço 22/02	Almoço 23/02	Almoço 24/02	Almoço 25/02
Arroz e Feijão/Mandioquinha com frango/Couve / beterraba/Salada Verde/ Tomate. Sobremesa:Fruta	Arroz e Feijão/Strogonofe de carne / Batata palha/Brócolis e Vagem/Salada Verde . Sobremesa: Fruta	Arroz e Feijão/Ovinho mexido/Legumes na manteiga /Salada Verde/ Tomate Sobremesa:Fruta	Arroz e Feijão/Filé de frango em tiras /Beterraba e vagem/ Purê de batata/ Salada Verde/ Tomate. Sobremesa:Fruta	Arroz e Feijão/Carne moída /Purê de batata doce/Brocolis cozido /Salada Verde/ Tomate. Sobremesa:Fruta
Almoço 28/02				
Feriado				